



# GALISACRA

EXCLUSIVE TRAVEL DESIGNER

## El Camino de Santiago PARA TERAPEUTAS Y SUS COMUNIDADES

### CAMINAR & SANAR

El Camino de Santiago para **Terapeutas** es una experiencia diseñada para profesionales que buscan un proceso de autoconocimiento, sanación y transformación personal **a través de la peregrinación**. Este viaje consciente combina el recorrido físico del Camino de Santiago con prácticas terapéuticas como meditación, ejercicios somáticos y conversaciones grupales, facilitadas por un coach o terapeuta experto. Un espacio para integrar cuerpo, mente y espíritu, procesar emociones y reencontrarse con un propósito más profundo, en el marco incomparable de Galicia.



### CREA TU PROPIO VIAJE CONSCIENTE

Como terapeuta, creas tu **propio viaje consciente según tus gustos y necesidades** para ofrecer tus servicios a tu comunidad. Nosotras te acompañamos en todo el proceso:

- Asesoramos y diseñamos juntos una experiencia que refleje la esencia de tu trabajo y el propósito de tu comunidad.
- Podemos recorrer el Camino completo o solo algunas etapas.
- Galicia ofrece un entorno único que amplifica los beneficios de cada práctica y convierte la experiencia en un viaje profundo, auténtico y consciente.



# GALISACRA

— EXCLUSIVE TRAVEL DESIGNER —

## Ejemplo de un viaje terapéutico

### DÍA DE LLEGADA

Transporte privado de tu grupo desde el aeropuerto al hotel en la localidad de **A Guarda**. Después del check-in visitamos el castro celta «Santa Tegra» lugar muy energético y con vistas espectaculares 360' sobre la desembocadura del Río y el océano. Cena en La Guardia

#### Actividad Sugerida

Bienvenida y presentación del Camino de Galisacra & Apertura del programa por el terapeuta.

### DÍA 2

Hoy caminamos nuestra **primera etapa desde A Guarda a Oia**. Un camino precioso al borde del mar.

Oia es un pueblecito costero con casitas de piedra junto al mar, donde disfrutaremos de una preciosa puesta de sol. Podremos visitar el monasterio de Oia, un lugar para perderse en el tiempo.

Alojamiento y cena en Oia.

#### Actividad Sugerida

Tiempo para escritura terapéutica para conectar con cómo nos sentimos tras la primera etapa del camino. Una sesión de coaching guiada para formalizar barreras, sentimientos, esperanzas, miedos y deseos. Cierre con una meditación.

### DÍA 3

Caminamos de Oia a Baiona.

Baiona es una bellísima localidad costera; fue la primera en recibir la noticia de la llegada de Colón a América y hoy en día podemos visitar en su puerto la réplica de la carabela "La Pinta".

El parador de Baiona vigila desde lo alto la villa y podremos visitar sus exteriores, perdernos en sus jardines o para los que todavía tengan fuerzas en sus piernas recorrer el precioso paseo que lo bordea disfrutando así de las preciosas vistas a la bahía. O simplemente podemos disfrutar de un baño refrescante en el mar en la playa frente del hotel.

Alojamiento y cena en Baiona.



# GALISACRA

— EXCLUSIVE TRAVEL DESIGNER —

## DÍA 4

Etapas: Baiona - Playa de Samil (Vigo). Alojamiento y cena en Vigo

### Actividad Sugerida

Sesión de Yoga o mindfulness en la playa.

## DÍA 5

### Visita a las Islas Cíes

Hoy no caminamos ninguna etapa del 'Camino, pero sí podremos perdernos en los senderos de este hermoso lugar. Las Islas Cíes son "MAGIA": es un lugar muy muy energético donde conectar con la madre tierra, con el mar, con el viento y hasta con su fauna menos popular "sus gaviotas gamberras" Todo en un entorno idílico de una reserva natural

Durante el trayecto de unos 45 minutos veremos las bateas de mejillones, lugares de cultivo de este molusco estrella de nuestras rías y con suerte nos saludará algún delfín. Alojamiento y cena en zona centro de la ciudad de Vigo



Playa de Rodas, Islas Cíes, Galicia

www.ReservasdeCoches.com



# GALISACRA

— EXCLUSIVE TRAVEL DESIGNER —

## DÍA 6

**Etapas: Vigo-Redondela.** Esta es una etapa en la que caminamos por el bosque con una vista elevada sobre la ría de Vigo. La belleza de la vista es tanta que nos conecta con nuestros pensamientos y nuestras emociones.

Al llegar a Redondela un transfer nos lleva al **Monasterio de Poio** donde podremos disfrutar de unas bellísimas vistas sobre la Ría de Pontevedra, visitar el propio Monasterio, su claustro, biblioteca histórica y el hórreo más grande de Galicia. Es un lugar de recogimiento ideal para "parar". Alojamiento y cena en el Propio Monasterio

### Actividad Sugerida

Sesión de Baño de Sonido: Cuencos tibetanos y baños de gong.

## DÍA 7

**Etapas: Monasterio de Poio-Combarro.** Hoy comienza la «variante espiritual». Dejamos atrás el Monasterio y hoy es un día en el que Caminaremos muy poquito con tiempo para **profundizar tu terapia con tu grupo**. De nuevo, durante nuestro camino, bordeamos el mar para llegar al pueblo marino de Combarro, un pueblecito donde sus innumerables hórreos (edificaciones antiguas de piedra donde se guardaba grano y alimentos) cuelgan sobre el mar. No se puede describir ¡hay que vivirlo!



Dormimos y cenamos en Combarro. Aquí la gastronomía y el ambiente nos harán vivir una auténtica experiencia de la gastronomía gallega



# GALISACRA

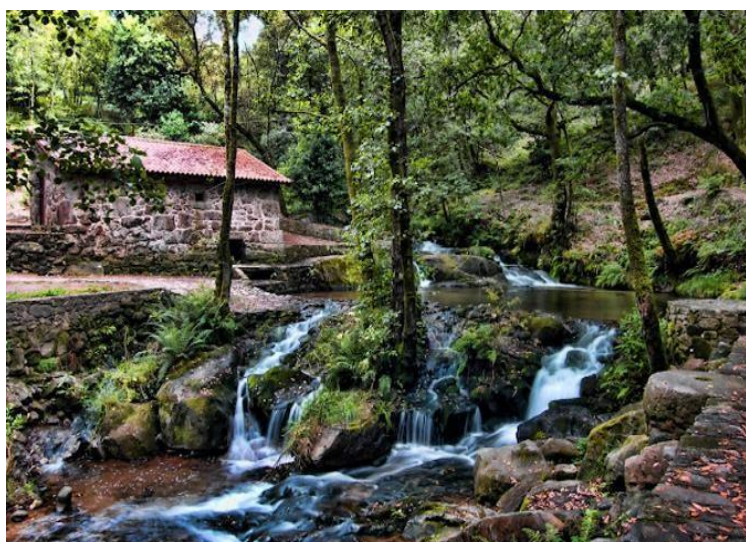
EXCLUSIVE TRAVEL DESIGNER

## DÍA 8

### Etapas: Combarro - Barrantes

Bosque de árboles centenarios cubiertos de un manto verde, molinos de piedra, agua que fluye todo lo largo del camino, claros y sombras: esta es la etapa más pura de la variante espiritual, todo invita a la reflexión, a la introspección, al volver al "Yo interior". No hay palabras para describir este entorno de la madre tierra.

Alojamiento y cena al final de la ruta da Pedra e da Auga.



## DÍA 9

**ETAPA: Barrantes-Vilanova de Arousa.** Recorremos de nuevo molinos y robledales, atravesamos Barrantes entre viñedos, seguimos el curso del río Umia, y finalizamos junto a playas y ensenada en Vilanova.

Alojamiento y en cena en Vilanova de Arousa

### Actividad Sugerida

Visita al Pazo de Rubians.



# GALISACRA

— EXCLUSIVE TRAVEL DESIGNER —

## DÍA 10

**ETAPA: Vilanova de Arousa-Santiago.** Dejamos nuestro alojamiento para tomar el **barco peregrino** de Vilanova de Arousa a Pontecesures, trayecto de aproximadamente 1 hora

El pasaje por el río Ulla ofrece un viaje sereno y cargado de simbolismo: se navega siguiendo la legendaria **Traslatio** del cuerpo del apóstol Santiago, entre cruceros de piedra que evocan un Viacrucis fluvial único en el mundo.

Llegamos a Pontecesures y para acortar esta última y larga etapa hacemos un transfer desde el barco hasta la localidad de A Escravitude, donde empezamos a caminar. Todo esfuerzo tiene su recompensa. Hoy caminamos los últimos kilómetros que nos llevarán al encuentro de la **Catedral**.

Disfrutamos del Camino, de las vivencias, del dolor físico inevitable y también de las alegrías, de los encuentros del Camino y un larguísimo repertorio de emociones. Este Camino se acaba, aunque realmente solo se acaban estos últimos tramos ya que nuestro Camino personal no hay hecho más que crecer.

### Actividad Sugerida

Visita guiada por Santiago y a los tejados de la Catedral.

## DÍA 11

Desayuno y cierre del programa.

### INFORMACIÓN ADICIONAL

- Ofrecemos el camino con etapas llevaderas que pueden realizarse en 4-5 horas.
- Tiempo libre para incorporar tu terapia.
- Sugerimos una serie de actividades que podemos incorporar cada día.



# GALISACRA

EXCLUSIVE TRAVEL DESIGNER

## SERVICIOS INCLUIDOS

- 10 NOCHES EN HABITACIÓN DOBLE
- MEDIA PENSIÓN (desayuno y cena con entrante, plato principal, postre y bebida)
- VIAJE EN BARCO A LAS ISLAS CÍES (IDA Y VUELTA)
- VIAJE EN BARCO DE PEREGRINO DESDE VILANOVA DE AROUSA A PONTECESURES
- TRASLADO DESDE EL AEROPUERTO A A GUARDA (Vigo, Santiago o Oporto)
- TRASLADOS EN TAXI ENTRE ETAPAS SEGÚN EL PROGRAMA
- TRANSPORTE DE 1 MOCHILA ENTRE ETAPAS
- SEGURO DE VIAJE, SALUD Y RESPONSABILIDAD CIVIL

## Te regalamos tu credencial!

